

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения -детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»
Н.А.Буренина



Приказ от 01.08.2022г. №178-О

МЕНЮ

1-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
	Завтрак	
3	Бутерброд с сыром	15\5\25
215	Омлет натуральный	80
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180
368	Фрукты свежие (яблоки)	100
	Итого	405
	2-й завтрак	
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100
	Итого	100
	Обед	
33	Салат из свеклы	80
67	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	200\5
276	Жаркое по-домашнему	200
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	540
	Уплотнённый полдник	
449	Оладьи с джемом	120\20
	Молоко витаминизированное	200
	Вафли	18
	Итого	370
	ВСЕГО	1415

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения -детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

 Н.А.Буренина

Приказ от 01.08.2022г. №178-0



МЕНЮ

2-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
	Завтрак	
2	Бутерброд с джемом	20/5/25
185	Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5
397	Какао с молоком	180
368	Фрукты свежие (бананы)	100
	Итого	535
	2-й завтрак	
	Биолакт	100
	Итого	100
	Обед	
45	Винегрет овощной	80
82	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	20\200
276\2015	Рулет мясной с яйцом (фарш домашний)	80
315	Рис отварной	150
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	785
	Уплотнённый полдник	
252	Рыба запечённая в сметанном соусе (горбуша)	100
318	Картофель отварной	150
399	Сок фруктовый	180
	Батон	25
	Итого	455
	ВСЕГО	1875

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения - детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

 Н.А.Буренина



Приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

3-Й ДЕНЬ

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом	10/25
237	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30
394	Чай с молоком	180
	Итого	345
2-й завтрак		
401	Ряженка с сахарным сиропом	100\10
	Итого	110
Обед		
81	Суп картофельный с горохом	200
271\2015	Котлета домашняя (фарш домашний)	80
70\2015	Помидоры свежие (доп. Гарнир)	60
313	Каша гречневая рассыпчатая	150
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	745
Уплотнённый полдник		
208	Макароны, запеченные с яйцом, маслом	150\5
368	Фрукты свежие (груши)	100
	Печенье	20
ТТК №243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180
	Итого	455
	ВСЕГО	1655

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения -детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»
 Н.А.Буренина



приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

4 день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
3	Бутерброд с сыром	15/5/25
185	Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	200/5
213	Яйцо вареное	1 шт
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180
	Итого	480
2-й завтрак		
401	Йогурт питьевой	100
	Итого	100
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	80
57	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5
ТТК 274	Ёжики "Аппетитные" (фарш домашний)	100/50
372	Компот из яблок	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	690
Уплотнённый полдник		
255	Биточки рыбные запечённые (филе трески)	80
321	Пюре картофельное	150
71\2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60
399	Сок фруктовый	180
	Батон	25
	Итого	495
	ВСЕГО	1765

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного

18»

подразделения -детский сад

/Е.С.Рыбакова

№178-0

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа №

Н.А.Буренина



МЕНЮ

5-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом	10/25
ТТК 147	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	200/5
397	Какао с молоком	180
368	Фрукты свежие (яблоки)	100
	Итого	520
2-й завтрак		
	Биолакт	100
	Итого	100
Обед		
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	80
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (филе трески)	25/200
137	Рагу из овощей	150
305	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	80
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	790
Уплотнённый полдник		
231	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/30
ТТК 22	Плюшка «Московская»	50
400	Молоко кипячёное	180
	Итого	360

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения - детский сад

Рыбакова /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

Буренина Н.А.Буренина



приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

6-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюد 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом	10/25
185	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	200/5
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180
368	Фрукты свежие (яблоки)	100
	Итого	520
2-й завтрак		
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100
	Итого	100
Обед		
35	Салат из свёклы с яблоками	80
76	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5
278	Бефстроганов из отварного мяса (1 сорт)	80
317	Вермишель отварная	150
ТТК №243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	770
Уплотнённый полдник		
154	Запеканка морковная с творогом, маслом	150/5
454	Пирожок печеный сдобный с яблоками	60
399	Сок фруктовый	180
	Батон	25
	Итого	420
	ВСЕГО	1810

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения - детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

 Н.А.Буренина

приказ от 01.08.2022г. №178-0



МЕНЮ 7-го дня

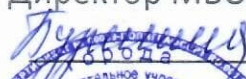
№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
3	Бутерброд с сыром	15/5/25
183/2015	Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5
213	Яйцо вареное	1 шт
397	Какао с молоком	180
	Итого	480
2-й завтрак		
	Биолакт	100
	Итого	100
Обед		
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	80
57	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5
291	Запеканка картофельная с печенью	160
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	700
Уплотнённый полдник		
230	Вареники ленивые с маслом	100/5
	Вафли	30
368	Фрукты свежие (груши)	100
393	Чай с лимоном	180\7
	Итого	422
	ВСЕГО	1702

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения -детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»
 Н.А.Буренина



Приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

8-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом	10/25
215	Омлет натуральный	80
394	Чай с молоком	180
368	Фрукты свежие (яблоки)	100
	Итого	395
2-й завтрак		
401	Йогурт питьевой	100
	Итого	100
Обед		
25	Салат из картофеля с зелёным горошком	80
109	Бульон куриный с гренками	200/25
304	Плов из птицы (цыплята)	210
ТТК №243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	770
Уплотнённый полдник		
268	Суфле из рыбы (филе трески)	80
321	Пюре картофельное	150
71\2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60
399	Сок фруктовый	180
	Батон	25
	Итого	495
	ВСЕГО	1760

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения -детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

 Н.А.Буренина



Приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

9-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
3	Бутерброд с сыром	15\5\25
237	Запеканка из творога с джемом	100\30
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180
368	Фрукты свежие (яблоки)	100
	Итого	455
2-й завтрак		
401	Ряженка с сахарным сиропом	100\10
	Итого	110
Обед		
119\2015	Суп с горохом, гренками	200\15
271\2015	Биточки домашние (фарш домашний)	80
317	Рожки отварные	150
71\2015	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60
376	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	760
Уплотнённый полдник		
298	Голубцы ленивые (фарш домашний)	190
466	Сдоба обыкновенная	50
393	Чай с лимоном	180\7
	Батон	25
	Итого	452
	ВСЕГО	1777

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного
подразделения - детский сад

 /Е.С.Рыбакова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 18»

 Н.А.Буренина



Приказ от 01.08.2022г. №178-0

МЕНЮ

10-го дня

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюд	Выход блюда для детей (гр.) 3-7 лет
Завтрак		
2	Бутерброд с джемом	20/5/25
185	Каша молочная пшённая жидкая с маслом	200/5
394	Чай с молоком	180
368	Фрукты свежие (бананы)	100
	Итого	535
2-й завтрак		
	Биолакт	100
	Итого	100
Обед		
45	Винегрет овощной	80
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5
286	Тефтели мясные (фарш домашний)	80/40
313	Каша гречневая рассыпчатая	150
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	180
	Хлеб ржаной	50
	Батон	25
	Итого	810
Уплотнённый полдник		
249	Рыба запечённая в омлете (филе горбуши)	100
321	Пюре картофельное	150
71\2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60
399	Сок фруктовый	180
	Батон	25
	Итого	515
	ВСЕГО	1960