

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.03.23

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Сыр порционнo	30	109,0	6,9	8,5	0	0
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Каша молочная рисовая с маслом	250/5	247,0	6,6	7,8	37,6	3,1
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Г р у ш а	1шт	92,0	0,8	0,6	20,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>759,0</b>	<b>20,7</b>	<b>31,5</b>	<b>96,6</b>	<b>8,0</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью	10/260	125,0	4,7	7,6	9,7	0,8
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	50	7,0	0,4	0,05	1,3	0,1
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>696,0</b>	<b>20,1</b>	<b>25,6</b>	<b>96,4</b>	<b>8,0</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	157,0	5,6	5,0	22,1	1,8
Маковый рулетик посыпной	85	258,0	7,4	9,3	36,3	3,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>415,0</b>	<b>13,0</b>	<b>14,3</b>	<b>58,4</b>	<b>4,8</b>

Инженер-техн

Калькулятор

Директор по  
производству  
Корнева

Столярова Е.А.

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.03.23

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Сыр порционно	20	71,0	4,6	5,8	0	0
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Каша молочная рисовая с маслом	250/5	247,0	6,6	7,8	37,6	3,1
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
М а н д а р и н	1шт	42,0	1,0	0,2	9,0	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	42	118,6	3,4	0,4	18,1	1,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>672,6</b>	<b>19,6</b>	<b>24,6</b>	<b>85,9</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный+платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью	10/260	125,0	4,7	7,6	9,7	0,8
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,1
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>643,2</b>	<b>20,0</b>	<b>25,2</b>	<b>84,5</b>	<b>7,0</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	157,0	5,6	5,0	22,1	1,8
Маковый рулетик посыпной	85	258,0	7,4	9,3	36,3	3,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>415,0</b>	<b>13,0</b>	<b>14,3</b>	<b>58,4</b>	<b>4,8</b>

Инженер-техн  
Стоярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева


\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.03.23

Согласовано  
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе	100/50	260,0	15,2	17,0	11,5	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,7
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	30	4,0	0,2	0,03	0,8	0,07
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>780,4</b>	<b>28,2</b>	<b>37,4</b>	<b>82,9</b>	<b>6,9</b>
<b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью	10/260	125,0	4,7	7,6	9,7	0,8
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы консервированные ( доп.гарнир)	45	6,0	0,36	0,09	1,4	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	32	90,0	2,6	0,6	18,2	1,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>588,0</b>	<b>19,2</b>	<b>24,9</b>	<b>72,3</b>	<b>6,0</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Мальшева Г.А. 

Директор по производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.