

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.03.26

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 163 | 4 | 6,1 | 22,8 | 2,3 |
| Йогурт 1/100 | 1шт | 82 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 490 | 10,8 | 19,2 | 68,3 | 6,8 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 200 | 122 | 4,7 | 4,4 | 15,7 | 1,6 |
| Наггетсы "Классические" | 100 | 217 | 22,2 | 8,9 | 12,2 | 1,2 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Вафли 1/20 | 1шт | 104 | 1,4 | 5,8 | 29 | 2,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 90 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 850 | 39,2 | 24,9 | 127,1 | 12,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.03.26

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 163 | 4 | 6,1 | 22,8 | 2,3 |
| Йогурт 1/100 | 1шт | 82 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 490 | 10,8 | 19,2 | 68,3 | 6,8 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 200 | 122 | 4,7 | 4,4 | 15,7 | 1,6 |
| Наггетсы " Классические" | 100 | 217 | 22,2 | 8,9 | 12,2 | 1,2 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Вафли 1/20 | 1шт | 104 | 1,4 | 5,8 | 29 | 2,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 90 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 850 | 39,2 | 24,9 | 127,1 | 12,7 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100 | 1шт | 276 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 7,5 | 5,3 | 55,1 | 5,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.03.26

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Митболлы в томатном соусе | 100/50 | 286 | 19,8 | 18,2 | 11,5 | 1,2 |
| Рис отварной | 150 | 185 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 614 | 25,4 | 32,3 | 56,5 | 5,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 250 | 131 | 5,5 | 5,3 | 15,3 | 1,5 |
| Наггетсы " Классические" | 100 | 217 | 22,2 | 8,9 | 12,2 | 1,2 |
| Рожки отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 22 | 62 | 1,8 | 0,4 | 12,6 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 696 | 38 | 20,7 | 89,4 | 8,9 |
| Полдник 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное "Ярмарочное" с варёной сгущёнкой 1/100 | 1штг | 276 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 7,5 | 5,3 | 55,1 | 5,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.