

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Школа № 18»

Н.А. Буренина

Приказ № 86 от 29.05.2026



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период 2026 уч. г.**

Режимные моменты	Возраст 1-я младшая группа 2-3 года	1-я младшая группа 3-4 года	Смешанная дошкольная группа 4-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры на участке утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Совместная деятельность на прогулке: игры, наблюдения, закаливающие мероприятия	9.05-11.30	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.15
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход домой	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30