

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа № 18»
Буренина Н.А. Буренина
 Приказ № 148-В от 26.05.2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

	1-я младшая группа (2-3 года)	Младше- средняя группа (3- 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови тельная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, игры на участке, утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Совместная деятельность на прогулке: игры, наблюдения, закаливающие мероприятия	9.05-11.30	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушное закаливание, гимнастика после сна, подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на участке, уход Детей домой.	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30